

Banane-Kiwi-Kokos-Smoothie

Schmeckt wie Urlaub in der Südsee.

Dieses Smoothierezept mit Kiwi, Banane und Kokos ist nicht nur zum Frühstück ein Genuss. Die Kombination der Südfrüchte macht diesen alkoholfreien Drink oder Fruchtsmoothie zu einem wahren Geschmackserlebnis. Ein Smoothie mit besonderem Frischekick.

Zutaten

- 1 Banane
- 2 Kiwi
- 6 Eiswürfel
- 80 ml Kokosmilch

Zubereitung

- Die Kiwi schälen, Stielansatz herausschneiden und in Stücke schneiden. Die Banane schälen und in Stücke schneiden.
- Kiwi- und Bananenstücke samt Eiswürfeln in den Mixer geben und pürieren.
- Smoothie in ein Glas geben und die Kokosmilch unterrühren.



Veröffentlicht von **Gourmet Magazin**

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/banane-kiwi-kokos-smoothie/>