

# Blaubeer Smoothie

## Dunkelblau und vitaminreich - Blaubeeren Power

**Smoothies mit Blaubeeren sehen toll aus und schmecken köstlich. Der Drink bekommt durch die Spekulatiuscreme eine weihnachtliche Note. Man kann es fast nicht glauben, doch kann man diesen Blaubeer Smoothie sogar in einem Thermomix zubereiten. Wer solch ein Gerät nicht zur Hand hat, kann diesen frischen Smoothie auch ganz einfach in einem herkömmlichen Mixer zubereiten. Die besondere Note bekommt unser Blaubeer Smoothie durch die Speculoos Creme die ihm eine Prise Cookies Geschmack verleiht. Mmmh - einfach lecker.**

### Zutaten

- 1 TL Speculoos Creme (Spekulatiuscreme)
- 150 frische Blaubeeren
- 150 g griechischer Naturjoghurt
- 2 TL Honig
- 50 ml Milch

### Zubereitung

- Die Blaubeeren abwaschen und zusammen mit den anderen Zutaten in ein festes, hohes Gefäß geben. Alles mit dem Pürierstab pürieren.
- Das Ganze in ein Glas füllen. Wer es kühler mag kann Eis dazu geben.



---

Veröffentlicht von **Gourmet Magazin**

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/blaubeer-smoothie/>