

Erdbeer-Bananen-Shake

Mit frischen, reifen Erdbeeren könnt Ihr auf Zucker verzichten.

Erdbeeren, Bananen etwas Milch. Let´s shake it Baby! Fertig ist ein super fruchtiger, erfrischender und cremiger Drink der einen den Tag beswingt beginnen lässt. Die Kombination aus Banane und Erdbeere ist wirklich ein echtes Highlight und macht Lust auf mehr. Let´s shake it again Baby!

Zutaten

- 100 ml Milch
- 1 Banane
- 100 g Erdbeeren
- bei Bedarf etwas Zucker

Zubereitung

- Banane schälen, Erdbeeren waschen und entkelchen.
- Beides mit der Milch im Mixer pürieren. Abschmecken und gegebenenfalls noch Zucker zufügen.
- In ein Ballonglas gießen und mit einer Erdbeere garnieren. Sofort servieren.



Veröffentlicht von Gourmet Magazin

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/erdbeer-bananen-shake/>