

Erdbeer Mango Smoothie

Ein echter Vitamin Kick. Ein echter Durchstarter in den Tag.

Diese beiden Früchte sind einfach eine perfekte Kombination. Als Dessert, in geschnittener Form, passen Erdbeeren und Mangos super zusammen und in pürierter Form als Drink natürlich genauso. Unser Rezept für diesen Erdbeer Mango Smoothie fügt noch etwas Milch und Naturjoghurt für die perfekte Konsistenz hinzu und schon habt ihr einen trinkbaren Power Smoothie. Ein echter Genuss.

Zutaten

- 1/2 halbe Mango (mittelgroß)
- 100 g Erdbeeren
- 200 ml fettarme Milch
- 2-3 Eiswürfel
- 3-4 Tropfen Vanillearoma
- 4 EL fettarmer Naturjoghurt

Zubereitung

- Alle Zutaten in ein Gefäß geben und mit dem Stabmixer pürieren. Alles in ein mit 2 bis 3 Eiswürfeln gefülltes Glas geben.
- Mit einer Erdbeere dekorieren.



Veröffentlicht von **Gourmet Magazin**

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/erdbeer-mango-smoothie/>