

Erdbeeren mit Avocado-Quark

Schnell und einfach zuzubereiten und traumhaft lecker!

Eine Avocado Süßspeise mit frischen Erdbeeren und einen leichten Quark. In diesem Avadorezept verarbeiten Sie diese Frucht zu einer herrlich leckeren Süßspeise. Die frischen und sehr aromatischen Erdbeeren geben diesem Dessert die besondere fruchtige Note.

Zutaten

- 1 reife Avocado
- 100 g Magerquark
- 2 EL Milch (1,5%)
- 2 Päckchen Vanillezucker
- 200 g frische Erdbeeren
- etwas Zitronensaft

Zubereitung

- Avocadofleisch vom Stein schneiden, pürieren und mit Magerquark glatt rühren. Milch und Vanillezucker untermischen. Mit etwas Zitronensaft abschmecken.
- Die frischen Erdbeeren in Stücke schneiden und in Schalen verteilen. Ein paar aufheben und für die Deko vierteln.
- Avocadoquark in Dessertschalen geben und mit den Erdbeeren garnieren.



Veröffentlicht von Gourmet Magazin

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/erdbeeren-avocado-quark/>