

Granatapfel-Bananen-Smoothie

Cremiger Power-Smoothie mit Granatapfel

<p>Cremige Banane mit fruchtig frischem Granatapfel - eine Kombination die man probieren sollte. Granatäpfel sind zudem aktuell hoch im Kurs, denn sie halten jung und fördern die Libido. Warum also nicht den Tag mit diesem leckeren Power-

Zutaten

- 1 Banane
- 1 Prise Zimt
- 2 Granatäpfel
- 6 Eiswürfel

Zubereitung

- Die Granatäpfel quer zum Stiel halbieren und den Saft auspressen. Die Banane schälen und in grobe Stücke schneiden.
- Granatapfelsaft, Banane und Eiswürfel in den Mixer geben, eine Prise Zimt dazu geben und kräftig durchmischen.
- Den Smoothie in ein Glas geben und mit einigen Granatapfelkernen dekorieren.



Veröffentlicht von Gourmet Magazin

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/granatapel-bananen-smoothie/>