

# Hafer-Bananen-Split

Mit Schokolade zum Frühstück.

**Dieses Gericht ist schnell und sehr einfach zuzubereiten. Ein einfacher Bananensplit mit Haferflocken, frischen Limetten, leckeren Himbeeren und geraspelter Schokolade schmeckt auch den Kleinen ganz vorzüglich. Für einen veganen Bananen-Split nimmt man einfach Sojajogurt.**

## Zutaten

- 40 g Vollkorn-Haferflocken
- 150 g Vanillejoghurt (1,5 % Fett)
- 1 kleine Banane (100 g)
- ½ Limette
- 50 g Himbeeren
- 1 EL geraspelte Zartbitterschokolade oder Schokoflocken

## Zubereitung

- Haferflocken und Joghurt verrühren.
- Banane schälen, in Scheiben schneiden und mit Limettensaft beträufeln.
- Joghurt, Banane und Himbeeren anrichten und mit Schokolade bestreuen.



Veröffentlicht von Gourmet Magazin

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/hafer-bananen-split/>