

Himbeer-Erdbeer-Smoothie

Erfrischender, fruchtiger, alkoholfreier Sommerdrink!

Rote Beerenpower der besonders leckeren Art. Himbeeren und Erdbeeren vereint in einem cremigen Smoothie Rezept. Ist man auf der Suche nach einem Rezept für einen gesunden Smoothie aus frischen Himbeeren und Erdbeeren, dann ist man hier richtig. Dieser sommerliche Drink ist nicht nur äußerst fruchtig, er wirkt auch belebend und schmeckt einfach köstlich.

Zutaten

- 1 Minzweig
- 1 ml griechischer Sahnejoghurt
- 1/2 TL Vanillezucker
- 100 g Erdbeeren
- 100 g Himbeeren

Zubereitung

- Die Himbeeren und die Erdbeeren waschen, abputzen und für ca. 2 Stunden im Gefrierfach einfrieren.
- Nach 2 Stunden alle Zutaten in den Mixer geben und gut durchmischen. Alles in ein Glas geben.
- Mit ein paar Himbeeren oder Erdbeeren und einem Minzweig garnieren.



Veröffentlicht von Gourmet Magazin

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/himbeer-erdbeer-smoothie/>