

# Kiwi-Orange-Smoothie

Frische Kiwi und Orange in Kombination mit Naturjoghurt.

**Ein cremiges Vergnügen, ist dieser Smoothie zum selber machen. Der praktische, schnelle und leckere Weg, um genug Vitamine zu sich zu nehmen, sind ganz einfach Smoothies. Wir haben bereits dutzende verschiedener Smoothies für euch getestet, aber dieser klassische Smoothie ist einfach besonders lecker! Ein köstlicher und cremiger Drink mit Kiwi und Orangensaft. Wirklich super schnell und einfach zu machen!**

## Zutaten

- 1 Orange
- 2 Kiwi
- 80 g Naturjoghurt
- Honig
- 6 Eiswürfel

## Zubereitung

- Die Kiwi schälen, Stielansatz herausschneiden und in Stücke schneiden. Die Orange halbieren und auspressen.
- Kiwistücke und Orangensaft samt Eiswürfeln in den Mixer geben und pürieren. Den Süßegrad mit dem Honig abstimmen.
- Smoothie in ein Glas geben und den Naturjoghurt vorsichtig untermischen. So entsteht ein schönes Muster.



---

Veröffentlicht von Gourmet Magazin

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/kiwi-orange-smoothie/>