

Melonen Bowle alkoholfrei

Eine erfrischende Bowle auch für die Kleinen

<p>Eine Früchtebowle, hier eine Melonenbowle, kann man mit ganz vielen verschiedenen Früchten zubereiten. Eine beliebte und sehr einfache Variante findet Ihr in diesem Bowlerezept. Als Zutaten für den Drink reichen zwei frische Melonen und Sprite. Beides zusammen ergibt ein belebendes Sommergetränk in Form einer Bowle, welches auch Kinder genießen können.</p>

Zutaten

- 0,5 l Mineralwasser sprudelnd
- 1 Cantaloupe Melone
- 1 Flasche Sprite
- 1 Limette
- 1/2 Wassermelone rot
- 2 EL Zucker

Zubereitung

- Die Cantaloupe Melone halbieren und die Kerne in der Mitte mit einem Löffel entnehmen. Bei der Wassermelone darauf achten, dass sie kernlos ist (ansonsten wird es arbeitsintensiv, da die Kerne über die gesamte Melone verteilt sind). Wassermelone ebenfalls halbieren. Mit einem Kugelausstecher Melonenkugeln aus beiden Formen und in das Bowlegefäß geben (dauert zwar etwas länger, ist aber ein Hingucker, der sich wirklich lohnt).
- Die Limette heiß abwaschen, achteln und ebenfalls begeben. Die Limettenstücke vorher am besten mit einer Gabel mehrmals einstechen, damit sie besser Saft abgeben können.
- Den Zucker über das Ganze streuen und mit Mineralwasser und Sprite übergießen. Dann für mindestens 1 Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.
- Mit einem Minzzweig dekorieren und kalt servieren.



Veröffentlicht von Gourmet Magazin

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/melonen-bowle-alkoholfrei/>