

Sommer Mehrfrucht Smoothie

Fruchtige Variation aus Banane, Aprikose, Kirsche und Weintrauben

Ein feines Sommer Fruchtsmoothie Rezept zum nachmachen. Das besonders delikate an diesem sommerlichen Smoothie sind die vielen ganz unterschiedlichen Früchte. Bei diesem Drink steht Eurer Fantasie wohl nichts, außer das Angebot an frischen Früchten, im Weg. Mischt und probiert einfach nach Lust und Laune aus.

Zutaten

- 1 Aprikose
- 1 Banane
- 1 TL Honig
- 150 ml Milch
- 2 EL Crushed Ice
- 3 EL griechischer Naturjoghurt
- 5 Weintrauben
- 8 Kirschen

Zubereitung

- Die Banane schälen und in Stücke schneiden, die Kirschen und die Aprikose waschen und entkernen und ebenfalls in Stücke schneiden. Die Weintrauben waschen.
- Alle Zutaten in einen Mixer geben und gut durchmischen.
- Alles in ein Glas geben und mit zwei Weintrauben dekorieren. Sofort servieren.



Veröffentlicht von Gourmet Magazin

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/sommer-mehrfrucht-smoothie/>