

Stachelbeer, Erdbeer Smoothie

Eine interessante Kombination zweier unterschiedlicher Früchte.

Ein Smoothie-Rezept mit einer interessanten Fruchtkombination. In diesem Fruchtsmoothie treffen sich der etwas säuerliche Fruchtgeschmack der Stachelbeere und die aromatische Süße von frischgeernteten Erdbeeren. Der Naturjogurt und der feine Geschmack der Kokosmilch geben diesem Erdbeer-Smoothie mit Stachelbeeren die perfekte Abrundung. Mit unserem Rezept könnt ihr den Drink ganz einfach selber machen.

Zutaten

- 1 TL Honig
- 10 Erdbeeren
- 100 ml Tonic Water
- 15 Johannisbeeren
- 150 g Naturjoghurt
- 50 ml Kokosmilch
- 50 ml Milch

Zubereitung

- Die Johannisbeeren und die Erdbeeren abwaschen, dabei die Stiele und das Grüne entfernen. Zusammen mit den anderen Zutaten mit dem Stabmixer in einem festen Gefäß pürieren.
- Alles in ein Glas geben und mit Johannisbeeren oder Erdbeeren dekorieren.



Veröffentlicht von Gourmet Magazin

<https://www.gourmet-magazin.de/rezepte/stachelbeer-erdbeer-smoothie/>